

Frédou Braun<sup>1</sup>, Manoë Jacquet<sup>2</sup>

## **Des témoignages au podcast, ou comment tisser du commun**

Depuis 2018, sous l'impulsion de Femmes & Santé, le Réseau wallon pour la Santé des femmes est composé par des femmes, citoyennes et professionnelles<sup>3</sup>, issues des secteurs de la promotion de la santé, de l'éducation permanente et d'autres associations, et celles-ci se rencontrent mensuellement.

En 2019-2020, comme chaque année, le Réseau avait identifié des champs d'action à mener : diffuser la démarche d'auto-santé auprès de groupes ou collectifs de femmes, organiser la traditionnelle journée de réflexion autour du 28 mai – journée internationale d'action pour la santé des femmes, ainsi que réfléchir à des actions de plaidoyer.

En mars 2020, nous avons dû nous rendre à l'évidence que le 28 mai ne pourrait pas se passer comme nous l'imaginions, modalités et thématiques allaient devoir être adaptées à la situation, et aussi y répondre. Il nous a fallu plusieurs réunions virtuelles pour rebondir à cette situation sociétale inattendue et trouver un engagement commun<sup>3</sup> qui faisait sens pour toutes.

### **Toutes, dans l'incertitude**

Au sein de notre réseau, l'ensemble des partenaires sont des femmes. Nous nous sommes toutes retrouvées confinées et en télétravail, soit seule, soit en couple, soit seule ou en couple avec enfants, et dans l'obligation d'affronter l'isolement, une charge de « soins aux autres » importante, ... Face à cette situation commune que nous partagions avec nos publics, nous avons envie de contribuer d'une manière ou d'une autre.

Pour celles qui travaillaient plutôt en première ligne, le souci de trouver des canaux de communication adéquats avec les publics et de soutenir des personnes en situation précaire (sans-papier, sans revenu, etc.) était prégnant : comment adapter nos pratiques ? Comment conserver le lien ? Et plus particulièrement, l'absence d'une approche genrée de la crise sanitaire nous sautait aux yeux : quid des familles monoparentales ? quid de la santé sexuelle et reproductive ? quid des violences intrafamiliales ? quid des conditions de travail des femmes dans les métiers dits « essentiels » ? ...

Nos questionnements personnels remontaient également à la surface quant à la contagion du virus, l'utilité des masques, la durée du confinement, la fermeture des écoles, la multiplicité des informations... Les incertitudes de nos publics étaient souvent identiques aux nôtres, mais

---

<sup>1</sup> Chargée de projets chez Corps écrits

<sup>2</sup> Coordinatrice de Femmes & Santé

<sup>3</sup> ACRF, CLPS du BW, Centre Ressources Sexualités et Handicaps, Corps écrits asbl, Centre d'accueil Croix-Rouge d'Yvoir « La Pierre Bleue », CWFH – Conseil wallon pour l'égalité entre les femmes et les hommes, Fédération des maisons médicales, Femmes & Santé, FPS - Femmes Prévoyantes Socialistes, Icar Wallonie, Le GAMS – Be, Sidasol, Synergie Wallonie pour l'égalité entre les femmes et les hommes, Vie Féminine – Brabant wallon, ainsi que plusieurs femmes bénévoles.

aussi en lien avec leurs situations spécifiques : contrat de travail suspendu, procédure d'asile, habitat exigu, violences conjugales ou intrafamiliales, soins médicaux reportés ...

### **Une récolte de témoignages**

En prenant appui sur la diversité des associations et de leurs publics, nous avons décidé de réaliser un appel à témoignages afin que la voix des femmes, dans leur multiplicité et la plus grande diversité possible, puisse être récoltée, compilée et conservée comme une trace de cette situation exceptionnelle. Cet appel a été mené avec six partenaires du réseau : Femmes & Santé, la Fédération des Maisons médicales, le GAMS-BE, Synergie Wallonie pour l'égalité des femmes et des hommes, Vie Féminine – Antenne Brabant wallon, Corps écrits asbl. L'ACRF et Isala ont également contribué par une récolte active de témoignages, par l'intermédiaire de l'association fédérative Synergie Wallonie.

Nous avons diffusé une annonce via mailing et sur Facebook. Entre mars et juin 2020, le Réseau wallon pour la Santé des femmes a ainsi récolté, par écrit ou par téléphone, plus d'une cinquantaine de témoignages de femmes livrant leur vécu du confinement. Les profils des femmes interrogées étaient divers : rural/urbain, seule/en couple, avec ou sans enfants, avec ou sans papiers, en privation de liberté (prison, centres fermés), en logement privé (appartement, maison, avec ou sans jardin) ou en logement collectif (centres d'hébergement), en première ligne, en télétravail ou sans emploi, avec/sans perte de revenu, avec une santé précaire, d'un milieu aisé ou populaire, en situation de prostitution, etc. Certains profils de femmes n'ont pas été collectés, notamment les femmes sans abris, les femmes consommatrices de drogues, les femmes trans, les femmes en situation de handicap et les jeunes étudiantes.

Une fois les témoignages reçus, le contenu a été retranscrit, lu, analysé. Nous nous sommes questionnées sur le format à développer pour que ces paroles soient entendues et diffusées. C'est là que nous avons choisi l'option du documentaire audio/podcast car ce format nous semblait le plus accessible à un plus grand nombre de personnes.

### **Un processus pour donner du sens**

Si la situation était bouleversante pour les personnes que nous avons interviewées, elle l'était également pour nous. Nous avons le désir de vouloir nous sentir utiles, et en même temps, nous étions face au fait que bien des choses nous échappaient et nous échappent encore. Nous avons aussi dû nous habituer à de nouvelles formes d'organisation du travail, notamment beaucoup de réunions virtuelles et des documents partagés, et adapter nos pratiques pour entrer en contact avec les publics, etc.

D'autant plus que cette récolte et l'élaboration de ces capsules étaient une première pour notre réseau. A côté de l'emballage, nous étions aussi dans le flou. De multiples questions ont parsemé le processus : était-ce le bon moment pour collecter ces témoignages ? Comment les utiliser ? Les mettre ensemble ? Les rendre visibles ? Est-ce que le documentaire radio est

un bon médium ? Comment le rendre attrayant ? Devrions-nous attendre d'avoir plus de recul sur la crise sanitaire, les statistiques, les constats pour émettre une telle photographie ? Une véritable dynamique de réseau s'est mise en place, avec ses freins et ses coups d'accélérateurs, une capacité à rebondir et l'acquisition de nouvelles compétences.

Le fait de nous retrouver, même virtuellement, autour d'un projet commun et de donner du temps à des femmes de mettre des mots sur ce qu'elles vivaient, sur leurs émotions, a déjà donné du sens à notre démarche. Cela a permis une certaine valorisation des femmes qui se sont senties entendues.

Du reste, nous avons fait le pari que ce dispositif et son résultat permettraient de ne pas oublier ! Il nous paraît important de garder une trace de ce que le confinement a produit en termes d'inégalités, de violences et de discriminations liées au genre.

### **Comme des ateliers entre femmes**

Nous avons identifié quatre grands sujets qui constituent les quatre capsules du podcast : les émotions et les ressentis, les rapports au système de santé et aux soignant·es, les conditions de travail et le lien au *Care*, les conditions de vie au sens large. Ces capsules ont été pensées et mises en forme comme des ateliers d'échanges entre femmes, comme si nous avions pu organiser des groupes de paroles d'auto-santé. L'idée était de tisser des liens entre des femmes d'horizons différents, de les réunir par la magie de la technologie dans une discussion qu'elles n'ont pas pu avoir en réel, au vu du confinement, de l'éloignement géographique ou de leurs conditions réelles de vie.

Nous avons donc voulu faire entendre différentes voix dans différents contextes. Toutes les situations relayées sont individuelles et personnelles mais ont toutes en commun de rendre visibles des dimensions de la vie qui affectent particulièrement les femmes et sont à comprendre dans des rapports sociaux inégaux, notamment en termes de genre.

Pendant l'été 2020, nous avons procédé aux enregistrements. Pour passer des témoignages papiers à des témoignages parlés, il nous a fallu prêter nos voix. Des femmes actives dans le Réseau mais également quelques autres femmes se sont retrouvées tantôt dans le local de Radio 27, tantôt dans les bureaux d'une association, tantôt dans un jardin pour lire, s'approprier d'une certaine manière les vécus des autres femmes et enregistrer les scripts que nous avons élaborés. En voulant reproduire des ateliers de santé des femmes, nous avons peut-être parfois perdu la subtilité de certains témoignages. De plus, l'appropriation des textes à l'oral par chacune n'aura pas été une simple affaire : comment parler à la place de ? Quel ton utiliser ? Comment faire pour que cela semble naturel ? Nous ne sommes pas des comédiennes. Nous savons aussi que certains passages sont parfois longs et lourds à écouter, tant les témoignages se succèdent et révèlent des situations difficiles. Comment alors ne pas tomber dans le pathos ? Comment mettre en lumière toute la complexité et la nuance des vécus ? Ne pas tomber dans la victimisation alors que les femmes ont pour la plupart ouvert des chemins de résilience tout à fait extraordinaires face à ce qu'elles vivaient ?

Claire Fockedeey de Radio 27 a coordonné la récolte et mis en forme toutes ces voix, ajoutant musique et sons pour rythmer l'écoute. Le podcast a été finalisé à la fin de l'été 2020. Il est hébergé sur le site web de Radio 27<sup>4</sup>. Une brochure<sup>5</sup> a également été publiée début 2021 par le service Santé du Point Culture. Elle reprend les scripts du podcast ventilés de ressources en lien avec les thématiques abordées dans les témoignages. En fin de brochure, on retrouve une présentation des associations partenaires, des faits saillants observés pendant la crise et des ressources pour se détendre.

Le travail de récolte n'a bien entendu pas été exhaustif et parmi les profils touchés, il ne s'agirait pas qu'une seule personne représente tout un groupe. Afin de rendre compte de situations complexes et difficiles, nous avons tenté de souligner notamment la résurgence des violences conjugales et intrafamiliales, la difficulté d'accéder à la contraception, à l'IVG<sup>6</sup> ou à un suivi de qualité de la période périnatale. Ainsi que les nombreuses difficultés d'émancipation financière.

Dès la sortie du podcast, d'autres partenaires liés au Réseau wallon pour la Santé des femmes ont témoigné leur intérêt de rendre visibles d'autres réalités telles que par exemple les femmes en situation de handicap, ou les étudiantes ... Nous lancer dans la réalisation d'un deuxième podcast ? Il a fallu plusieurs réunions sur l'année, toujours en ligne au vu du deuxième confinement, pour apaiser nos questionnements, réaliser une évaluation du processus mis en place dans ce projet et pour se mettre d'accord sur une méthodologie, et ainsi démarrer une nouvelle collecte de témoignages. Le souhait est d'éviter les écueils de notre première expérience.

### **Pour une santé globale**

Il est important pour nous d'envisager la santé comme un état de bien-être global et de ne pas réduire la santé à la lutte contre un virus. Pour beaucoup de personnes dont les femmes, la crise sanitaire a été et est encore synonyme de stress, de peurs ou d'un grand sentiment d'isolement. Tous ces facteurs sont déterminants de notre santé physique et mentale, interagissent avec notre capacité à nous défendre des maladies et ne doivent pas être négligés. Les témoignages ont ainsi rappelé combien la qualité de notre lieu de vie influence nos vécus. Avoir un logement agréable et spacieux, avoir accès à un jardin privatif ou à un parc, avoir un espace de vie suffisamment grand pour vivre à plusieurs personnes, autrement dit pouvoir se créer des petits espaces de liberté dans sa propre vie (en confinement ou non) sont autant de ressources qui aident à traverser les difficultés.

---

<sup>4</sup> <https://www.radio27.be/podcast/ma-sante-en-confinement-paroles-de-femmes-dune-bulle-a-lautre/>

<sup>5</sup> <https://www.pointculture.be/magazine/articles/publication/ma-sante-en-confinement-paroles-de-femmes-dune-bulle-a-lautre/>

<sup>6</sup> Lire notre analyse 2020 : *L'accès à l'IVG pendant le confinement* - <https://www.corps-ecrits.be/laces-a-livg-pendant-le-confinement/>

De la récolte des témoignages à la réalisation du podcast, tout l'enjeu a donc été de donner une place aux femmes, de relayer leurs paroles sans les réduire à une identité spécifique. Une femme sans titre de séjour, en situation de prostitution ou dans une maison de repos a, comme toutes les autres, une identité propre et complexe. Ainsi nous avons pris le parti de ne pas chercher à associer les voix aux profils des témoignages ... Une manière pour nous de transcender les spécificités pour tisser du commun !

Le podcast en 4 capsules à écouter :

« Ma santé en confinement. Paroles de femmes. D'une bulle à l'autre »

<https://www.radio27.be/podcast/ma-sante-en-confinement-paroles-de-femmes-dune-bulle-a-lautre/>